

STRANDPERLE

Wochenspeisekarte

vom 29. April - 3. Mai 2024

MONTAG

Frikadelle „Fleischermeister Art“

auf Linsengemüse mit Bratenjus und Bärlauch-Kartoffeln
a|c|g|l

DIENSTAG

Gedämpftes Buntbarschfilet

mit Curry-Ingwer-Sauce, asiatischem Gemüse und Jasmin Reis
d|f

MITTWOCH

Tag der Arbeit

DONNERSTAG

Penne rigate „Primavera“

mit grünen und weißen Spargelstreifen,
sowie Kirschtomaten geschwenkt in Kräuterrahm
a|c|g

FREITAG

Gebratenes Butterfischmedaillon

mit Kräuterbutter auf Blattspinat und Röstitaler
d|g

VEGETARISCHE TIPPS

**Kartoffeltaschen mit
Kräuter-Frischkäsefüllung**
auf Eblysalat mit weißem
und grünem Spargel
a|g|3

Blumenkohl-Falafel-Bällchen
auf Gemüse-Cous-Cous
und Curry Dip
a|c|g|n

Zusatzstoffe in Lebensmitteln und Getränken

(1) mit Konservierungsstoffen (2) mit Farbstoff (3) mit Antioxidationsmitteln
(4) mit Geschmacksverstärker (5) geschwefelt (6) geschwärzt (7) mit Phosphat
(9) Koffeinhaltig (10) Chininhaltig (11) mit Süßungsmittel (12) gewachst (13) gepökelt

Allergene

Glutenhaltiges Getreide (a) Weizen (aa) Gerste (ab) Dinkel (ac) Roggen (ad) Hafer
(b) Krebstiere (c) Eier (d) Fisch (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch (h) Schalenfrüchte
(l) Sellerie (m) Senf (n) Sesamsamen (o) Schwefeldioxid und Sulphite (p) Lupinen (r) Weichtiere

11,90 €
Nur solange mir's hen!