

Aquakurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag
9 Uhr		9.00 - 9.45 Aqua-Fitness	9.00 - 9.30 Aqua-Fitness
10 Uhr		10.00 - 10.45 Aqua-Power	10.00 - 10.30 Aqua-Power
11 Uhr			
12 Uhr			
17 Uhr			
		17.30 - 18.00 Aqua-Fitness	
18 Uhr	18.00 - 18.45 Aqua-Fitness		18.00 - 18.30 Aqua-Fitness
		18.30 - 19.00 Aqua-Power	
19 Uhr	19.00 - 19.45 Aqua-Power		19.00 - 19.30 Aqua-Fitness
20 Uhr			
	20.15 - 20.45 Aqua-Fitness	20.15 - 20.45 Aqua-Fitness	



Aqua Fitness/Power

im Flachwasser im Solemar (mit Online Anmeldung)



Aqua Fitness/Power

im Hallenbad Minara

*Während den Sommerferien vom 25.07. - 08.09.2024 finden die Aquakurse aus dem Minara im Solemar statt.