

# Aquakurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag
9 Uhr		9.00 - 9.45 Aqua-Fitness	9.00 - 9.30 Aqua-Fitness
10 Uhr		10.00 - 10.45 Aqua-Power	10.00 - 10.30 Aqua-Power
11 Uhr			
12 Uhr			
17 Uhr			
18 Uhr	18.00 - 18.45 Aqua-Fitness	17.30 - 18.00 Aqua-Fitness	18.00 - 18.30 Aqua-Fitness
19 Uhr	19.00 - 19.45 Aqua-Power	18.30 - 19.00 Aqua-Power	19.00 - 19.30 Aqua-Fitness
20 Uhr	20.15 - 20.45 Aqua-Fitness	20.15 - 20.45 Aqua-Fitness	



**Aqua Fitness/Power**

im Flachwasser im Solemar (mit Online Anmeldung)



**Aqua Fitness/Power**

im Hallenbad Minara

Online-Anmeldung maximal 14 Tage im Voraus unter [www.fitness-solemar.de](http://www.fitness-solemar.de) | Änderungen vorbehalten.