

STRANDPERLE

Wochenspeisekarte

vom 21. - 25. Oktober 2024

MONTAG

Putengeschnetzeltes

mit Pilzrahmsauce, Butternudeln und kleinem Salat
a|g|||m

DIENSTAG

Vollkorn Spiralnudeln

mit Kirschtomaten-Basilikum-Sauce
und gebratene Brokkoli-Nussecken
a|ad|h|Haselnüsse

MITTWOCH

Chili con Carne

mit Sauerrahm Dip, Taco Chips und kleiner Salat
a|g|||m

DONNERSTAG

Mit Rotwein geschmortes Rindergulasch

Paprika Gemüse und Röstkartoffelwürfel
a|c|g

FREITAG

Gedämpftes Wildlachsfilet

mit Curry-Weißweinrahm auf asiatischem Gemüse
und Jasmin Reis
d|f|g|m

VEGETARISCHE TIPPS

Gemüsefrikadellen

mit Kürbis und Steckrübe
auf warmem Rote-Linsen-Gemüse
a|||m

Rucola-Süßkartoffel-Schnitte

an Bulgursalat mit frischen Kräutern
und Sauerrahm Dip
a|g|||n

Zusatzstoffe in Lebensmitteln und Getränken

(1) mit Konservierungsstoffen (2) mit Farbstoff (3) mit Antioxidationsmitteln
(4) mit Geschmacksverstärker (5) geschwefelt (6) geschwärzt (7) mit Phosphat
(9) Koffeinhaltig (10) Chininhaltig (11) mit Süßungsmittel (12) gewachst (13) gepökelt

Allergene

Glutenhaltiges Getreide (a) Weizen (aa) Gerste (ab) Dinkel (ac) Roggen (ad) Hafer
(b) Krebstiere (c) Eier (d) Fisch (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch (h) Schalenfrüchte
(l) Sellerie (m) Senf (n) Sesamsamen (o) Schwefeldioxid und Sulphite (p) Lupinen (r) Weichtiere

11,90 €

Nur solange mir's hen!