

# STRANDPERLE

## Wochenspeisekarte

20. - 24. Januar 2025

**MONTAG**

**Gefügelbratwurst an Rosmarinjus**  
mit Karotten-Erbsegemüse und Kartoffelpüree  
g||m|4|7

**DIENSTAG**

**Vegetarische Gemüselasagne  
auf Kirschtomaten-Basilikum Ragout**  
mit kleinem Salat  
a|c|g||m

**MITTWOCH**

**Schweinegeschnetzeltes „Stroganoff“**  
mit Sauerrahm und Kartoffelwürfel  
g|m

**DONNERSTAG**

**Königsberger Klopse in leichter Kapernsauce**  
mit Kräuterreis und kleinem Salat  
a|g||m

**FREITAG**

**Pochiertes Buntbarschfilet  
mit Noilly Prat Sauce**  
Blattspinat und Butterkartoffeln  
d|g

### VEGETARISCHE TIPPS

**Quinoa-Erbsen-Frikadelle  
an Feldsalat**  
mit Preiselbeerdressing  
a|ad||m

**Brokkoli-Haselnussecken  
mit Kräuterquark-Dip**  
an bunten Blattsalaten a|g

#### Zusatzstoffe in Lebensmitteln und Getränken

(1) mit Konservierungsstoffen (2) mit Farbstoff (3) mit Antioxidationsmitteln  
(4) mit Geschmacksverstärker (5) geschwefelt (6) geschwärzt (7) mit Phosphat  
(9) Koffeinhaltig (10) Chininhaltig (11) mit Süßungsmittel (12) gewachst (13) gepökelt

#### Allergene

Glutenhaltiges Getreide (a) Weizen (aa) Gerste (ab) Dinkel (ac) Roggen (ad) Hafer  
(b) Krebstiere (c) Eier (d) Fisch (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch (h) Schalenfrüchte  
(l) Sellerie (m) Senf (n) Sesamsamen (o) Schwefeldioxid und Sulphite (p) Lupinen (r) Weichtiere

11,90 €  
Nur solange mir's hen!